



A 5-a Masă Rotundă cu tema “Formarea de resurse reziliente”

În data de 31 martie a.c., a avut loc o masă rotundă despre formarea de resurse reziliente, organizată de Biserica Evanghelică C.A. din România, împreună cu grupul de lucru Arca Binecuvântării Sibiu (ABS) și Academia Evanghelică Transilvania (AET) din Sibiu. La eveniment au participat peste 40 de persoane din țară și de peste hotare, reprezentanți ai bisericilor, cadre didactice, persoane care lucrează în domeniul social sau în cadrul ONG-urilor din acest domeniu. Rugăciunea Tatal Nostru a însoțit evenimentul, ca de altfel toate mesele rotunde. Evenimentul fiind sponsorizat de Federația Mondială Luterană.

Cuvântul de salut a fost rostit de E.S. Reinhart Guib, Episcop al Bisericii Evanghelice C.A. din România (B.E.C.A.R.), și de Erika Astrid Klemm, referent pentru migranți B.E.C.A.R., coordonatoarea echipei ABS. Invitatul principal a fost Torsten Licker, șeful programului de formare a resurselor reziliente de la Psychologische Beratungsstelle für Vertriebene (PBV) Stuttgart, Germania. Acesta este un departament de psihologie clinică pentru refugiați al Diaconiei Bisericii Evanghelice Stuttgart (Evangelische Gesellschaft EVA), în cadrul căruia sunt tratați anual aproape 500 de pacienți cu traume severe. În prezentarea sa, invitatul a vorbit despre metoda numită *salutogeneză* și care stă la baza terapiei pacienților cu traume severe. În 1979, Aaron Antonovsky, cercetător în sociologie a introdus modelul despre “resursele generale de reziliență”, care se împart în două categorii: resurse personale, interne, bazate pe puterea fizică, starea de sănătate, talentele și abilitățile profesionale, starea de spirit, credința, rădăcinile culturale, identitatea pacientului, respectiv resurse externe, reprezentate de familie, prieteni, profesori, colegii de serviciu, de stabilitatea economică, sprijinul social, dar și de sprijinul medical, educațional, de recunoașterea publică etc.

În PBV Stuttgart, pe lângă terapia specializată, pacienții au acces la cursuri de sport, artă și educație cu scopul de a promova abilitățile și cunoștințele pacienților și din punct de vedere al dezvoltării profesionale. D-l Licker a ținut să sublinieze faptul că aceste cursuri nu se confundă cu terapia ocupațională, ci se bazează pe dezvoltarea și învățarea de competențe care corespund resurselor interioare și care pot susține vindecarea, la reintegrarea în societate și chiar pe piața muncii. Rezultatele cursurilor de artă sunt apoi prezentate publicului, care este invitat să asiste la spectacole de teatru, concerte sau să admire picturi și desene în cadrul unor expoziții anuale, ceea ce crește stima de sine a pacienților.

Din septembrie 2021, cu ajutorul lui Torsten Licker, un program similar, de formare a resurselor reziliente, a luat ființă prin departamentul pentru Migrație al Bisericii Evanghelice C.A. din România, condus de doamna Erika Klemm. Programul are ca obiectiv principal prevenirea abuzurilor și a traficului de persoane. Fondurile financiare pentru program au fost acordate de către *Hoffnung für Osteuropa* (Speranță pentru Europa de Est), un departament al Diaconiei Württemberg, în care au fost implicați trei traineri profesioniști în formarea resurselor reziliente: Mirona-Ioana Tatu, regizor, pentru dezvoltarea personală prin pedagogia teatrală și storytelling, Markus Schwitter pentru cursuri de autoapărare și Torsten Licker pentru cursuri de formare socio-pedagogică și grafică pe computer.

Mesele rotunde au fost înființate în urmă cu trei ani cu scopul de a forma, de a pune în legătură și de a mobiliza reprezentanți ai bisericilor, autorităților și ONG-urilor, precum și

Biserica Evanghelică C. A. din România

Relații Publice

Str. Gen. Magheru 4, RO-550185 Sibiu

Tel.: +40 269 230 2021; E-Mail: kirchliche.blaetter@gmail.com; Internet: www.evangel.ro



din domeniul educației și al sectoarelor sociale și de sănătate, pentru a dezvolta în continuare ajutorul pentru victimele abuzurilor și ale traficului de persoane. Prima masă rotundă din septembrie 2020 s-a axat pe prevenirea și asistența pentru persoanele traficate, cea de-a doua pe rolul bisericilor în această problemă complexă. A treia masă rotundă a avut ca temă asistența socială, iar la a patra masă rotundă s-a abordat prevenirea abuzurilor online și protecția minorilor.

CONTACT:

- B.E.C.A.R. (Relații Publice): +40 269 230 2021, kirchliche.blaetter@gmail.com
- B.E.C.A.R. (Departament pentru migrație): +40 269 230 2021, erika.klemm@evangel.ro